Утверждаю Директор советского союза в. д. коняхина ст. архонская

Прием пили, наименование	Macca	Брутто	Нетто	Пищеві	ые вещест	гва (г)	Энерг.
6,076 120,5008 112 114 115 12012 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 1	порции			Б	Ж	У	ценность (ккал)
		Об	ед				
Салат из моркови	60			0,80	3,06	4,19	47,54
Морковь		75	60				
Масло растительное		3	3	T	T	T	
Соль		1	1				
Борщ из капусты с							
картофелем и сметаной, 200/5	205			1,53	5,9	7,94	82,42
Свекла		40	32				
Капуста		20	16		1		
Картофель		27	16				
Морковь		11	8				
Лук		10	8		1		
Томат		2	2				
Масло растительное		4	4				
Соль		2	2				
Сметана	1	5	5		1		
Куры запеченные	90			19,57	9,45	5,08	183,65
Грудка		146	131				
Соль		1	1				
Масло растительное		2	2				
Макароны отварные с соусом томатным (150/30)	180			6,8	8,80	46,2	291,00
Макароны		60	60	+	+		
Соль	+	4	4		+	+	
Лук	+	18	13	+	+		
Морковь	+	19	15	+	+		
Томат	+	8	8		+		
Чеснок	+	1	1	+	+		†
Caxap	†	1	1	+	+	+	
Зелень		1	1				
Компот из свежих яблок	200			0,16	0,16	14,9	62,69
Яблоко		47	40				
Caxap		11	11				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50	1		3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	825			35,27	28,37	117,46	860,30

Утверждаю Директор совтского союза в.д.коняхнна ст. архонская

Прием пищи, наименование	Macca	1 0			ые вещес	гва (г)	Энерг.
6,000 A2 15008 102 tm	порции			Б	Ж	y	- ценность (ккал)
		Of	ед				
Салат из белокочанной	60			1,01	4,1	2,98	53,15
капусты	00			1,01	7,1	2,70	33,13
Капуста		60	50				
Соль		1	1				
Морковь		10	8				
Масло растительное		3	3				
Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205			4,1	4,30	15,20	115,9
Картофель		73	44				
Рис		8	8				
Морковь		11	8				
Лук		10	8				
Масло растительное		5	5				
Соль		1	1				
Сметана		5	5				
Каша гречневая по-	240			14,6	14,7	26.45	296,50
купечески	240			14,0	14,7	26,45	290,50
Гречка		40	40				
Мясо фарш		54	54				
Лук		8	8				
Морковь		10	10				
Масло растительное		2	2				
Хмели-сунели		1	1				
Паприка		1	1				
Соль		2	2				
Томат		2	2				
Зелень		1	1				
Чеснок		1	1				
Компот из сухофруктов	200			0,59	0,05	18,58	77,94
Сухофрукты		15	15				
Caxap		11	11				
Лимонная кислота		1	1				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	795			26,76	24,15	102,36	736,49

Утверждаю Директор советского союза в.д. коняхина ст. архонская

Мицар Крутоголова Ю.В. День 3

Ирием пищи, наименование	Macca	Брутто	Нетто	Пищеві	ые вещест	гва (г)	Энерг.	
6,170/121:50058.02 MHH 151201245	порции			Б	Ж	y	ценность (ккал)	
		Of	бед					
Салат из свежих помидоров	60			0,70	3,09	2,80	41,89	
и огурцов	00			0,70	3,07	2,00	11,00	
Помидоры		34	30					
Огурцы		28	20					
Соль		1	1					
Лук		10	8					
Масло растительное		3	3					
Суп картофельный с	200			4,7	4,30	15,42	102,7	
бобовыми (фасолью)	200			4,7	4,30	13,42	102,7	
Картофель		67	40					
Фасоль		17	16					
Морковь		11	10					
Лук		10	8					
Масло растительное		2	2					
Плов с курицей	200			18,10	13,50	33,70	328,40	
Грудка		152	110					
Рис		45	45					
Морковь		30	22					
Лук		12	11					
Масло растительное		5	5					
Соль		2	2					
Компот из вишни	200			0,16	0,04	15,42	63,6	
Вишня		20	20					
Caxap		11	11					
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94	
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99	
Итого за Обед	750			30,12	21,93	106,49	729,59	

Утверждаю Директор Советского союза В. д. конякина Ст. прхонская

Сругоголова Ю.В. День 4

Прием пити, наименование	Macca	Брутто	Нетто	Пищеві	ые вещест	гва (г)	Энерг.
б.Люда:5008 года ти	порции			Б	Ж	У	ценность (ккал)
		Of	бед				
Икра свекольная	60			1,66	4,50	7,01	75,18
Свекла		56	45				
Лук		13	11				
Томат		7	7				
Соль		1	1	T			
Масло растительное		3	3				
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205			1,53	5,9	7,94	82,42
Свекла		40	32				
Капуста		20	16				
Картофель		27	16				
Морковь		11	8				
Лук		10	8	<u> </u>			
Томат		2	2				
Масло растительное		4	4				
Соль		2	2				
Сметана	†	5	5	1	<u> </u>	1	
Котлеты куриные с сыром	90		T	15,19	6,48	1,17	123,83
Грудка куриная		110					
Хлеб		16	16				
Лук		7	7				
Масло растительное		3	3				
Соль		2	2				
Сухари панировочные		5	5				
Манка		3	3				
Сыр		10	10				
Булгур отварной с маслом сливочным	150/5			6,6	7,90	42,3	235,0
Булгур крупа		40	40				
Соль		2	2				
Масло сливочное		5	5				
Компот из свежих яблок	200		1	0,16	0,16	14,9	62,69
Яблоко	†	47	40	1	<u> </u>	†	
Caxap		11	11				
Хлеб пшеничный	40	<u> </u>	<u> </u>	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50	<u> </u>	<u> </u>	3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	800	1		31,60	25,94	112,47	772,12

Утверждаю Директор советского союза в.д. коняхина ст. архонская

Прием пищи, наименование	Macca	Брутто	Нетто	Пищеві	ые вещест	гва (г)	Энерг.
6,110A215002810287	порции			Б	Ж	У	ценность (ккал)
	•	O	бед				
Салат «Светофор»	60			0,43	3,00	1,36	34,17
Капуста		36	29				
Морковь		8	6				
Огурцы свежие		12	11				
Кукуруза консервированная		8	6				
Лук		8	6				
Соль		1	1				
Масло растительное		3	3				
Зелень		1	1				
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200			4,1	4,30	15,20	115,9
Картофель		67	40				
Горох		17	16				
Морковь		11	10				
Лук		10	8				
Масло растительное		2	2				
Соль		2	2				
Зелень		1	1				
Рыба запеченная (минтай)	90			13,80	6,80	3,64	121,96
Рыба		154	123				
Соль		2	2				
Сухари панировочные		5	5				
Масло растительное		3	3				
Картофель по-деревенски	150			4,50	7,90	36,00	234,00
Картофель		192	172				
Специи		1	1				
Соль		2	2				
Масло растительное		7	7				
Компот из сухофруктов	200			0,59	0,05	18,58	77,94
Сухофрукты		15	15				
Caxap		11	11				
Лимонная кислота		1	1				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	790			29,88	23,05	113,93	776,97

Утверждаю Директор советского союза в.д.коняхина

Прием пипи, наименование	Macca	Брутто	Нетто	Пищев	ые вещес	гва (г)	Энерг.
G.TO. 22 15008 102 102 102 102 102 102 102 102 102 102	порции			Б	Ж	У	- ценность (ккал)
		O	бед				_
Салат витаминный /2	60			1,26	3,11	4,46	51
вариант/	00			1,20	3,11	1,10	31
Капуста		38	30				
Соль		1	1				
Лук		5	4				
Морковь		10	8				
Зеленый горошек		28	18				
Caxap		2	2				
Масло растительное		4	4				
Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205			1,79	6,03	14,48	119,65
Картофель		73	44				
Рис		8	8				
Морковь		11	8				
Лук		10	8				
Масло растительное		5	5				
Соль		1	1				
Сметана		5	5				
Coyc «Болоньезе»	90			10,39	8,87	1,76	128,52
Мясо говядина		85	85				
Лук		8	8				
Морковь		13	13				
Томат		2	2				
Чеснок		1	1				
Зелень		1	1				
Соль		2	2				
Масло растительное		2	2				
Макароны отварные	150			6,6	4,30	42,3	235,0
Макароны		60	20				
Соль		60	20				
Компот из вишни	200			0,16	0,04	15,42	63,6
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Вишня		20	20				
Caxap		11	11				
Итого за Обед	795			26,66	23,35	117,57	790,77

Утверждаю
Директор
советского союза
в. д. коняхина
станування динер

Мици Крутоголова Ю.В. День 7

Прием пиши, наименование	Macca	Брутто	Нетто	Пищеві	ые вещес	гва (г)	Энерг.
6,170,20,5008 02 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	порции			Б	Ж	У	- ценность (ккал)
		Of	бед				
Салат из свеклы с сыром из твердых сортов	60			2,6	4,65	4,88	73,92
Свекла		73	55				
Сыр		9	8				
Соль		1	1				
Масло растительное		3	3				
Зелень		1	1				
Щи из капусты с							
картофелем и сметаной, 200/5	205			2,01	4,01	9,48	82,6
Капуста		64	51				
Картофель		52	31				
Морковь		15	11				
Лук		13	11				
Масло растительное		3	3				
Соль		2	2				
Томат		2	2				
Сметана		5	5				
Сосиски отварные	100			13,00	25,0	0,00	277,0
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)	155			6,60	8,90	32,40	237,00
Гречка		62	62				
Соль		1	1				
Масло сливочное		5	5				
Компот из свежих яблок	200			0,16	0,16	14,9	62,69
Яблоко		47	40				
Caxap		11	11				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	810			30,83	43,72	100,81	926,21

Утверждаю Директор советского союза

Прием пищи, наименование	Macca	Брутто	Нетто	Пищеві	ые вещес	гва (г)	Энерг.
6,170 121,500 8,172 T. MHH 1512012454	порции			Б	Ж	y	ценность (ккал)
		O	бед				
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60			1,07	3,29	4,21	50,52
Капуста		38	30				
Морковь		13	10				
Кукуруза консервированная		23	15				
Лук		6	5				
Масло растительное		3	3				
Соль		1	1				
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200			4,7	4,30	15,42	102,7
Картофель		67	40				
Фасоль		17	16				
Морковь		11	10				
Лук		10	8				
Масло растительное		2	2				
Наггетсы из курицы	90			21,57	9,1	3,46	163,6
Булгур с овощами	150			3,45	4,19	18,96	127,35
Булгур		40	40				
Соль		1	1				
Масло сливочное		6	5				
Масло растительное		3	3				
Лук		18	13				
Морковь		20	17				
Перец болгарский		20	15				
Компот из сухофруктов	200			0,59	0,05	18,58	77,94
Сухофрукты		15	15				
Caxap		11	11				
Лимонная кислота		1	1				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	790			36,77	18,59	95,57	664,63

Утверждаю Директор советского союза 8. д. коняхина С. архонская

Прием пищи, наименование	1 0	Нетто	Пищев	ые вещес	гва (г)	Энерг.	
0,110 12 5000 002 1	порции			Б	Ж	У	- ценност ь (ккал)
		Обед	(
Винегрет овощной	60			1,05	5,12	5,64	73,32
Картофель		28	17				
Свекла		17	13				
Морковь		12	10				
Лук		6	5				
Зеленый горошек		11	7				
Огурцы соленые		18	14				
Соль		1	1				
Масло растительное		5	5				
Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205			1,53	4,9	7,94	82,42
Свекла		40	32				
Капуста		20	16				
Картофель		27	16				
Морковь		11	8				
Лук		10	8				
Томат		2	2				
Масло растительное		4	4				
Соль		2	2				
Сметана		5	5				
Шницель из говядины и мяса	0.0			11.10	12.42	10.05	244
птицы	90			11,49	13,42	10,85	211,77
Мясо говядина		59	44				
Филе куриное		27	23				
Сухари панировочные		5	5				
Соль		3	3				
Масло растительное		2	2				
Хлеб		16	16				
Лук		10	10				
Молоко		20	20				
Овощи тушеные	150			2,80	5,26	14,76	117,51
Морковь		40	30				
Лук		36	30				
Кабачки		38	30				
Капуста		103	60				
Перец болгарский		80	60				
Масло растительное		3	3				
Соль		2	2				
Компот из свежих яблок	200			0,16	0,16	14,9	61,68
Яблоко		47	40				,
Caxap		11	11				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	97,92
Итого за Обед	795			23,49	29,86	93,24	735,66

Утверждаю

Директор

советского союза

в. а. коняхина

ст. друхнектор

Прием пини, наименование		Брутто	Нетто	Пищеві	Энерг.		
0,170 Aa 5009803 to MHH 151201244	порции			Б	Ж	y	- ценност ь (ккал)
		Обе	<u></u>] (=====
Подгарнировка из свежих огурцов	60			0,50	0,10	1,70	9,00
Суп картофельный с курицей	200			9,2	6,18	10,51	134,70
Филе курицы		75	35				
Картофель		80	60				
Лук		10	8				
Морковь		10	8				
Масло растительное		5	5				
Соль		1	1				
Специи		1	1				
Сметана		5	5				
Зелень		1	1				
Фишбол	90			13,2	10,23	12,98	157,45
Минтай		50	27			,	<u> </u>
Филе куриное		50	27				
Соль		1	1				
Рис		8	8				
Манка		8	8				
Лук		18	15				
Специи		1	1				
Масло растительное		3	3				
- Рийсо		1	1				
Макароны отварные с маслом сливочным	155			6,6	4,30	42,3	235,0
Макароны		60	60				
Соль		20	20				
Масло сливочное		5	5				
Чай с сахаром и лимоном	200			0,06	0,06	6,70	27,58
Заварка		1	1				
Caxap		10	10				
Лимон		8	7				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	97,92
Итого за Обед	795			36,07	21,87	113,34	755,17

Утверждаю Директор советского союза в. д. конякина

Мицф Крутоголова Ю.В. День 11

Macca	Брутто	Нетто	Пищев	Энерг.			
порции			Б	Ж	y	- ценность (ккал)	
	Of	бед					
60			1,01	5,20	7,67	81,55	
	50	30					
	4	3					
	25	19					
	16	12					
	5	5					
	1	1					
200			2,12	5,3	14,64	115,11	
	10	10					
200			17,78	10,52	22,90	255,13	
	40	40					
1				1			
1				1			
	1	1					
		1 1		1			
200	1	1	0.50	0.05	10 50	77.04	
200	1.5	1.5	0,59	0,05	18,58	77,94	
				1			
1				1			
40	1	1	2.16	0.4	10.22	0.4	
						94	
790	ļ		27,96	22,07	19,83	99 722,73	
	200 200 200 200 40 50	Об 60 50 4 25 16 5 1 10 63 11 10 5 2 2 200 40 54 8 10 2 2 1 1 2 2 1 1 2 2 1 1 1 200 15 11 1 40 50	Обед 60 50 30 4 3 25 19 16 12 5 5 1 1 200 10 63 38 11 8 10 8 5 5 2 2 2 2 2 2 2 2 10 10 54 54 8 8 10 10 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Обед 60 1,01 50 30 4 3 25 19 16 12 5 5 1 1 200 2,12 10 10 63 38 11 8 10 8 5 5 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Порции Б Ж Обед 60 1,01 5,20 50 30 30 4 3 3 16 12 5 5 5 1 10 10 10 63 38 11 10 8 10 5 5 5 2 2 2 2 2 2 200 17,78 10,52 40 40 40 54 54 8 8 8 8 10 10 10 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Порции Б Ж У Oбед 1,01 5,20 7,67 50 30	

Прием пити, наименование	Macca	Брутто	Нетто	Пищев	Пищевые вещества (г)			
5.170 A2 150008 102 CM	порции			Б	Ж	У	- ценност ь (ккал)	
		Обе,	ц					
Салат из моркови	60			0,80	3,06	4,19	47,54	
Морковь		75	60					
Масло растительное		3	3					
Соль		1	1					
Суп картофельный с рисом со сметаной	205			1,79	6,03	14,48	119,65	
Картофель		73	44					
Рис		8	8					
Морковь		11	8					
Лук		10	8					
Масло растительное		5	5					
Соль		1	1					
Сметана		5	5					
Булгур с говядиной и овощами	200			14,70	14,20	2,6	178,10	
Мясо говядина		55	50					
Булгур		50	50					
Соль		1	1					
Морковь		22	20					
Лук		13	11					
Масло растительное		8	8					
Зелень		1	1					
Компот из вишни	200			0,16	0,04	15,42	63,6	
Вишня		20	20					
Caxap		11	11					
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94	
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99	
Итого за Обед	755			23,91	24,33	75,84	601,89	

Утверждаю Директор советского союза в. д. коняхина ст. дрхонская

Прием пиши, наименование блюда 5008 гд.		Брутто	Нетто	Пищеві	Энерг.		
	порции			Б	Ж	У	ценность (ккал)
		Of	ед	<u>'</u>			
Салат витаминный /2	60			1,26	3,11	4,46	51
вариант/	00			1,20	0,11	1,10	31
Капуста		38	30				
Соль		1	1				
Лук		5	4				
Морковь		10	8				
Зеленый горошек		28	18				
Caxap		2	2				
Масло растительное		4	4				
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200			4,7	4,30	15,42	102,7
Картофель		67	40				
Фасоль		17	16				
Морковь		11	10				
Лук		10	8				
Масло растительное		2	2				
Тефтели из курицы и	90			16,00	7,50	1,21	136,34
Тыквы		82	61				
Грудка Тыква		14	11				
		7	6				
<u>Лук</u> Соль		1	1				
		6	6				
Геркулес Стануу		2	2				
Специи		0004	0004				
Одико по откупачу у од		2	2				
Масло растительное			<u> </u>				
Картофель, тушеный с луком и морковью	150			3,17	3,5	24,62	143,14
Картофель		197	156				
Масло растительное		4	4				
Лук		25	20				
Соль		2	2				
Морковь		30	25				
Чеснок		1	1				
Зелень		1	1				
Компот из свежих яблок	200			0,16	0,16	14,9	62,69
Яблоко		47	40				
Caxap		11	11				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	790			31,75	19,61	99,76	688,87

Утверждаю Директор советского союза в. д. коняхина ст. деконская

Прием пищи, наименование блюда:50098 1988 1.	Macca	Брутто	Нетто	Пищев	Энерг.		
	порции			Б	Ж	y	ценность (ккал)
		Of	ед				
Салат из белокочанной	60			1,01	4,1	2,98	53,15
капусты	00			1,01	4,1	2,90	33,13
Капуста		60	50				
Соль		1	1				
Морковь		10	8				
Масло растительное		3	3				
Суп картофельный с бобовыми (чечевица)	200			3,1	4,00	15,20	115,9
Чечевица		17	16				
Картофель		67	16				
Морковь		11	10				
Лук		10	8				
Масло растительное		2	2				
Соль		2	2				
Зелень		1	1				
Тефтели из говядины с	00/20			12.02	16.22	11.77	244.70
соусом красным	90/30			12,93	16,22	11,76	244,79
Мясо говядина		92	68				
Лук		12	10				
Соль		3	3				
Рис		7	7				
Яйцо		0007	0007				
Масло растительное		3	3				
Каша гречневая	150			6,60	8,90	32,40	237,00
рассыпчатая	130			0,00	0,70	34,40	237,00
Гречка		62	62				
Соль		2	2				
Масло сливочное		5	5				
Компот из сухофруктов	200			0,59	0,05	18,58	77,94
Сухофрукты		15	15				
Caxap		11	11				
Лимонная кислота		1	1				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	820			30,69	34,27	120,07	921,78

Утверждаю Директор советского союза в. д. коняхина ст. архонская

Прием пищи, наименование блюда 500% при при 1512012 г. п.	Macca	Брутто	Нетто	Пищеві	Энерг.		
	порции			Б	Ж	y	ценность (ккал)
	1	Об	ед	•	1	1	
Салат картофельный с							
морковью и зеленым	60			1,89	3,74	7,12	69,97
горошком							
Картофель		50	30				
Зеленый горошек		18	12				
Морковь		27	20				
Яйцо		0005	0005				
Масло растительное		3	3				
Соль		1	1				
Зелень		1	1				
Борщ из капусты с							
картофелем и сметаной, 200/5	205			1,53	4,9	7,94	82,42
Свекла		40	32				
Капуста		20	16				
Картофель		27	16				
Морковь		11	8				
Лук		10	8				
Томат		2	2				
Масло растительное		4	4				
Соль		2	2				
Сметана		5	5				
Рыба запеченная	90			22,30	6,80	5,30	171,60
Рыба		154	123				
Соль		2	2				
Сухари панировочные		5	5				
Масло растительное		3	3				
Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155			3,24	6,82	22,25	163,78
Картофель		197	128				
Соль		2	2				
Масло		5	5				
Молоко		23	3				
Компот из свежих яблок	200			0,16	0,16	14,9	62,69
Яблоко		47	40				
Caxap		11	11				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	800			35,58	23,42	96,66	743,46

Утверждаю Директор совтского союза в.д.конския

Мицф Крутоголова Ю.В. День 16

Прием пити, наименование	Macca	Брутто	Нетто	Пищевые вещества (г)			Энерг.
6,170,20,5008,022, r.s.	порции			Б	Ж	У	ценность (ккал)
		Of	бед				_
Икра свекольная	60			1,66	4,50	7,01	75,18
Свекла		56	45				
Лук		13	11				
Томат		7	7				
Соль		1	1				
Масло растительное		3	3				
Щи из свежей капусты со сметаной	205			2,01	4,01	9,48	82,6
Капуста		64	51				
Картофель		52	31				
Морковь		15	11				
Лук		13	11				
Масло растительное		3	3				
Соль		2	2				
Томат		2	2				
Сметана		5	5				
Шницель из говядины и	00			11.40	12.42	10.05	211 77
мяса птицы	90			11,49	13,42	10,85	211,77
Мясо говядина		59	44				
Филе куриное		27	23				
Сухари панировочные		5	5				
Соль		3	3				
Масло растительное		2	2				
Хлеб		16	16				
Лук		10	10				
Молоко		20	20				
Макароны отварные с	100/5			6.0	0 00	16.2	201.00
маслом сливочным	180/5			6,8	8,80	46,2	291,00
Макароны		60	20				
Соль		60	20				
Компот из яблок и вишни	200			0,24	0,13	15,14	62,69
Вишня		18	18		-		
Яблоко		27	23				
Caxap		11	11				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	830			28,61	31,86	127,83	916,24

Утверждаю Директор совтского союза в.д. конякна

Прием пиши, наименование блюда 500%	Macca	Брутто	Нетто	Пищев	ые вещес	гва (г)	Энерг. - ценность (ккал)
	порции			Б	Ж	y	
		O	бед				
Салат из картофеля,							
кукурузы , моркови и	60			1,26	3,11	4,46	51
соленых огурцов							
Картофель		27	16				
Кукуруза консервированная		25	16				
Морковь		21	16				
Огурцы соленые		16	13				
Масло растительное		4	4				
Соль		1	1				
Зелень		1	1				
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200			4,7	4,30	15,42	102,7
Картофель		67	40		1		
Фасоль		17	16				
Морковь		11	10				
Лук		10	8				
Масло растительное		2	2				
Биточки из говядины	90			10,79	16,17	1,36	194,16
Мясо	, ,	91	67				
Хлеб		16	16				
Лук		12	10				
Соль		2	2				
Молоко		17	17				
Сухари панировочные		5	5				
Масло растительное		3	3				
Булгур с овощами	150			3,45	4,19	18,96	127,35
Булгур		40	40				,
Соль		2	2				
Масло сливочное		5	5				
Масло растительное		3	3				
Лук		18	15				
Морковь		20	17				
Перец болгарский		20	15				
Компот из вишни	200			0,16	0,04	15,42	63,6
Вишня		20	20				
Caxap		11	11				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	790			26,82	28,81	94,77	731,81

Утверждаю
Директор
советского союза
в.д.коняхны

Прием пищи, наименование	Macca	Брутто	Нетто	Пищеві	гва (г)	Энерг.	
6,976 123,5008,102, 174 MHH 1512012454	порции			Б	Ж	У	- ценность (ккал)
		Of	бед	•			
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60			1,07	3,29	4,21	50,52
Капуста		38	30				
Морковь		13	10				
Кукуруза консервированная		23	15				
Лук		6	5				
Масло растительное		3	3				
Соль		1	1				
Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205			1,79	6,03	14,48	119,65
Картофель		73	44				
Рис		8	8				
Морковь		11	8				
Лук		10	8				
Масло растительное		5	5				
Соль		1	1				
Сметана		5	5				
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 200/5	205			21,5	12,65	42,02	363,6
Компот из сухофруктов	200			0,59	0,05	18,58	77,94
Сухофрукты		15	15				
Caxap		11	11				
Лимонная кислота		1	1				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	760			31,45	23,02	118,44	804,66

Утверждаю Директор советского союза в.д. комяхина в.д. комяхина ст. архонская

Прием пили, наименование	Macca	Брутто	Нетто	Пищевн	Энерг.		
6.170Да 50098 028 т. т. мин 15120122 да т. т.	порции			Б	Ж	У	ценность (ккал)
		Of	бед				
Салат из свежих огурцов	60			0,53	5,06	1,98	55,61
Огурцы		59	47				
Лук		11	9				
Соль		1	1				
Масло растительное		3	3				
Зелень		1	1				
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200			4,1	4,30	15,20	115,9
Картофель		67	40				
Горох		17	16				
Морковь		11	10				
Лук		10	8				
Масло растительное		2	2				
Соль		2	2				
Зелень		1	1				
Наггетсы из курицы	90			21,57	9,1	3,46	163,6
Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155			3,24	6,82	22,25	163,78
Картофель		197	128				
Соль		2	2				
Масло		5	5				
Молоко		23	3				
Компот из свежих яблок	200			0,16	0,16	14,9	62,69
Яблоко		47	40				
Caxap		11	11				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	795			36,06	26,39	96,94	754,62

Утверждаю Директор Советского союза в. д. конякина ст. дрхонская

Прием пити, наименование	Macca	Брутто	Нетто	Пищев	Энерг.		
6,110 A215008 102 to	порции			Б	Ж	У	- ценность (ккал)
	•	O	бед	•	•	•	
Салат из моркови	60			0,80	3,06	4,19	47,54
Морковь		75	60				
Масло растительное		3	3				
Соль		1	1				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200			2,12	5,3	14,64	115,11
Макароны		10	10				
Картофель		63	38				
Морковь		11	8				
Лук		10	8				
Масло растительное		5	5				
Соль		2	2				
Томат		2	2				
Рыба запеченная (минтай)	90			13,80	6,80	3,64	121,96
Рыба		154	123				
Соль		2	2				
Сухари панировочные		5	5				
Масло растительное		3	3				
Рис припущенный с овощами	150			3,47	3,45	31,61	171,57
Рис		39	39				
Масло растительное		3	3				
Лук		12	12				
Морковь		13	13				
Горох зеленый		15	15				
Перец болгарский		20	20				
Зелень		1	1				
Соль		2	2				
Чай с сахаром и лимоном	200			0,06	0,01	11,19	46,28
Заварка		1	1				
Caxap		10	10				
Лимон		8	7				
Хлеб пшеничный	40			3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	50			3,3	0,6	19,83	99
Итого за Обед	790			26,71	19,62	104,42	695,46